



Утверждаю

Директор

*Чикова Е.Н.*

Чикова Е.Н.

## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 26.05.2026г.

| № блюд по<br>сборнику 2022 г<br>под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда                               | масса<br>порции в<br>граммах | цена          | Пищевые вещества |          |              | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------|---------------|------------------|----------|--------------|-----------------------------------|
|                                                                             |                                                  | 7-11 лет                     |               | Бел<br>ки        | Жир<br>ы | Углевод<br>ы |                                   |
| ТК№6                                                                        | каша вязкая молочная из<br>пшена и риса" Дружба" | 210                          | 50,00         | 7,21             | 11,73    | 26,71        | 249,00                            |
| ТТК№1                                                                       | блин с клубничным<br>джемом                      | 100                          | 36,97         | 4,00             | 7,00     | 31,00        | 190,00                            |
| ТК№25                                                                       | Хлеб пшеничный в/с                               | 60                           | 10,00         | 4,56             | 0,54     | 25,82        | 128,00                            |
| ТК№22                                                                       | Кофейный напиток с<br>молоком                    | 200                          | 27,00         | 4,26             | 2,98     | 11,94        | 112,30                            |
| масса порций                                                                |                                                  | 570                          |               |                  |          |              |                                   |
| Итого БЖУ:                                                                  |                                                  |                              |               | 20,0<br>3        | 22,25    | 95,47        |                                   |
| <b>Итого:</b>                                                               |                                                  |                              | <b>123,97</b> |                  |          |              | <b>679,30</b>                     |

| № блюд по<br>сборнику 2022 г<br>под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда | масса<br>порции в<br>граммах | цена | Пищевые вещества |          |              | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------|------|------------------|----------|--------------|-----------------------------------|
|                                                                             |                    | 12 лет и<br>старше           |      | Бел<br>ки        | Жир<br>ы | Углевод<br>ы |                                   |

|              |                                                  |     |       |      |       |       |        |
|--------------|--------------------------------------------------|-----|-------|------|-------|-------|--------|
| ТК№6         | каша вязкая молочная из<br>пшена и риса" Дружба" | 210 | 50,00 | 7,21 | 11,73 | 26,71 | 249,00 |
| ТТК№1        | блин с клубничным<br>джемом                      | 100 | 36,97 | 4,00 | 7,00  | 31,00 | 190,00 |
| ТК№25        | Хлеб пшеничный в/с                               | 60  | 10,00 | 4,56 | 0,54  | 25,82 | 128,00 |
| ТК№22        | Кофейный напиток с<br>молоком                    | 200 | 27,00 | 4,26 | 2,98  | 11,94 | 112,30 |
| масса порций |                                                  | 570 |       |      |       |       |        |

|               |  |  |               |           |       |       |               |
|---------------|--|--|---------------|-----------|-------|-------|---------------|
| Итого БЖУ:    |  |  |               | 20,0<br>3 | 22,25 | 95,47 |               |
| <b>Итого:</b> |  |  | <b>123,97</b> |           |       |       | <b>679,30</b> |